

WORK PRODUCTIVITY AND ACTIVITY IMPAIRMENT QUESTIONNAIRE:  
GENERAL HEALTH (WPAI:GH)

Οι παρακάτω ερωτήσεις αφορούν την επίδραση που έχουν τα προβλήματα υγείας σας στην ικανότητά σας για εργασία και εκτέλεση τακτικών δραστηριοτήτων. Όταν λέμε προβλήματα υγείας εννοούμε οποιοδήποτε φυσικό ή συναισθηματικό πρόβλημα ή σύμπτωμα. Παρακαλούμε συμπληρώστε τα κενά ή βάλτε κύκλο σε έναν αριθμό, όπως σημειώνεται.

1. Εργάζεστε προς το παρόν (επί πληρωμή); \_\_\_\_\_ ΟΧΙ \_\_\_\_\_ ΝΑΙ  
Εάν ΟΧΙ, σημειώστε το "ΟΧΙ" και προχωρήστε στην ερώτηση 6.

Οι επόμενες ερωτήσεις αφορούν τις **τελευταίες επτά ημέρες**, χωρίς τη σημερινή ημέρα.

2. Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ώρες χάσατε από την εργασία σας λόγω των προβλημάτων υγείας σας; Να συμπεριλάβετε τις ώρες που χάσατε σε ημέρες ασθένειας, όσες φορές αρνήσατε να πάτε στην εργασία σας, ημέρες που φύγατε νωρίς από την εργασία σας, κτλ. λόγω των προβλημάτων υγείας σας. Να μη συμπεριλάβετε το χρόνο που χάσατε λόγω συμμετοχής σας σε αυτή τη μελέτη.  
\_\_\_\_\_ ΩΡΕΣ

3. Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ώρες χάσατε από την εργασία σας για οποιοδήποτε άλλο λόγο, π.χ. διακοπές, γιορτές, χρόνος που διαθέσατε για να συμμετάσχετε σε αυτή τη μελέτη;  
\_\_\_\_\_ ΩΡΕΣ

4. Τις τελευταίες επτά ημέρες, πόσες ώρες εργαστήκατε πραγματικά;  
\_\_\_\_\_ ΩΡΕΣ (Εάν δηλώσετε "0", προχωρήστε στην ερώτηση 6.)

5. Τις τελευταίες επτά ημέρες, κατά πόσο τα προβλήματα υγείας σας επηρέασαν την παραγωγικότητά σας ενώ εργαζόσασταν; Σκεφτείτε τις ημέρες που είσατε περιορισμένοι στον όγκο και το είδος εργασίας που μπορούσατε να διεκπεραιώσετε, ημέρες που διεκπεραιώσατε λιγότερα από όσα θέλατε, ή ημέρες κατά τις οποίες δεν διεκπεραιώσατε την εργασία σας με τη συνήθη προσοχή. Εάν τα προβλήματα υγείας επηρέασαν την εργασία σας σε μικρό ποσοστό, επιλέξτε ένα μικρό αριθμό. Επιλέξτε ένα μεγάλο αριθμό εάν τα προβλήματα υγείας επηρέασαν την εργασία σας σε μεγάλο βαθμό.

Τα προβλήματα υγείας δεν επηρέασαν την εργασία μου καθόλου

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Τα προβλήματα υγείας μου απέτρεψαν τελείως την εργασία

ΒΑΛΤΕ ΚΥΚΛΟ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΡΙΘΜΟ

6. Τις τελευταίες επτά ημέρες, κατά πόσο τα προβλήματα υγείας επηρέασαν την ικανότητά σας να διεκπεραιώσετε τις συνήθεις καθημερινές σας δραστηριότητες, εκτός από την μισθωτή εργασία σας; Όταν λέμε συνήθεις δραστηριότητες, εννοούμε τις συνήθεις δραστηριότητες που κάνετε, π.χ. οικιακές εργασίες, ψώνια, φροντίδα των παιδιών, γυμναστική, διαβάσματα, κτλ. Σκεφθείτε τις φορές που περιοριστήκατε στο ποσοστό ή στο είδος των δραστηριοτήτων που μπορούσατε να διεκπεραιώσετε και τις φορές που διεκπεραιώσατε λιγότερα από όσα θέλατε να διεκπεραιώσετε. Εάν τα προβλήματα υγείας επηρέασαν τις δραστηριότητές σας σε μικρό ποσοστό, επιλέξτε ένα μικρό αριθμό. Επιλέξτε ένα μεγάλο αριθμό εάν τα προβλήματα υγείας επηρέασαν τις δραστηριότητές σας σε μεγάλο βαθμό.

Τα προβλήματα υγείας δεν επηρέασαν τις καθημερινές μου δραστηριότητες μου καθόλου

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Τα προβλήματα υγείας μου απέτρεψαν τελείως τις καθημερινές μου δραστηριότητες

ΒΑΛΤΕ ΚΥΚΛΟ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΡΙΘΜΟ